

## BJ Resetea - Temporizzatore

Codice Riferimento e Codice MEPA: HWDOM49



Come Funziona BJ Resetea?

Questo orologio con visualizzazione delle **sequenze temporali** consente all'utente di comprendere meglio l'organizzazione del **tempo** e ottenere molteplici vantaggi come ridurre l'**ansia** e facilitare l'anticipazione evitando frustrazioni e consentire una **maggiore autonomia**, riducendo comportamenti socialmente non accettabili ed aggressivi e promuovendo un comportamento che facilita l'**inclusione** incoraggiando l'interazione e una **partecipazione** più attiva; aiuta nell'**autocontrollo** e previene il disorientamento creando un ambiente più sereno.

Come Funziona BJ Resetea?

**BJ Resetea** permette di gestire e verificare la durata di una attività o una sequenza di compiti, fino ad un massimo di **12**. Per il suo utilizzo è necessario posizionare davanti allo schermo luminoso simboli, disegni o **fotografie** che rappresentano il compito da svolgere e lasciare che l'orologio stesso visualizzi lo scorrere del tempo attraverso un **indicatore** luminoso che avanza progressivamente.

La barra inferiore blu di **BJ Resetea** indica il passare del tempo e aree colorate evidenziano le attività in corso e contrassegnano le attività già svolte. **BJ Resetea** funge anche da orologio, consentendo agli utenti anche di sapere che ore sono. Per molte persone, come nei casi di **Disturbo dello Spettro Autistico**, il concetto di tempo è astratto e difficile da assimilare.

La possibilità di vederlo rappresentato **visivamente** ed in modo lineare lo rende più

comprensibile ed aiuta ad organizzarsi permettendo una miglior gestione dell'ansia ed una partecipazione più attiva e maggior collaborazione alle attività programmate. È possibile utilizzare Resetea per tutti i tipi di attività che hanno una durata compresa tra 1 e 60 minuti, programmando una sequenza fino ad un massimo di 12 attività collegate. Ideale per l'uso in classe, a scuola o a casa.

Alcuni esempi:

"Routine mattutina": (tre attività) 2 minuti lavarsi i denti, poi vestirsi e portare a spasso il cane.

"Compiti a casa": (due attività) 20 minuti di compiti a casa e poi possiamo giocare con l'iPad.

"Le lezioni": (cinque attività) Prima matematica, poi disegno, poi parco giochi, poi lettura e poi sport.

"Dal parrucchiere": (un'attività) 30 minuti di taglio di capelli.

"Il pomeriggio a casa": (2 ore) Ora possiamo fare un pisolino un'ora, poi fare uno spuntino e poi giocare a tombola.

Caratteristiche tecniche:

- Può essere diviso in 1-12 compiti sulla superficie totale di 38,5 cm x 8,5 cm
- A ciascuna zona può essere assegnato un tempo compreso tra 1 e 60 minuti
- Colori di avanzamento: off-> task futuro, bianco-> task in progress, red-> task completato
- Barra di avanzamento blu che mostra il tempo totale
- Include una custodia in plastica per posizionare fotografie o pittogrammi
- Scarica i file con i template per creare i tuoi modelli personalizzati da stampare
- Può essere appeso al muro o utilizzato su un piano
- Ha pulsanti per tornare indietro, in avanti e mettere in pausa l'attività
- Opzione blocco tastiera
- Funziona a 230V

Video